

Ihre Motivation für die Ernährungs- und Diätberatung

- Überprüfung der Essgewohnheiten
- Sicherstellen einer ausreichenden Nährstoffversorgung
- Veränderung des Essverhaltens
- Vollwertig Essen und Trinken
- Gewichtsmanagement
- Ernährungsbedingte Erkrankungen vorbeugen (Prävention)
- Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
 - Essen & Trinken während der Schwangerschaft und Stillzeit
 - Ernährung von Kindern
 - Ernährung von Senioren
- Diättherapie bei
 - Fettstoffwechselstörungen
 - Übergewicht
 - Bluthochdruck

Ihr Anliegen ist nicht dabei?

Bitte fragen Sie nach und lassen Sie uns darüber reden. Ich freue mich über neue Aufgabenfelder.

Das Erstgespräch zur Klärung Ihrer Wünsche und Ziele erfolgt telefonisch. Es ist für Sie kostenfrei und unverbindlich.

Wo wir uns begegnen

Neben der klassischen Ernährungs- und Diätberatung in meiner Praxis, unterstütze ich Sie gerne via Telefon- und Online-Beratung.

Hausbesuche sind nach Absprache möglich.

Wie wir zusammen arbeiten

Meine Vorgehensweise orientiert sich an Ihren Wünschen, Ihren Gründen für eine Ernährungs- oder Diätberatung und Ihrem persönlichen Umfeld.

Die Grundlagen der Diätberatung sind die ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung und die ärztliche Diagnose, sowie Ihre Laborwerte.

Die präventive Ernährungsberatung bedarf keiner ärztlichen Konsultation. Sie geschieht auf Ihren eigenen Wunsch.

Mein Fachwissen stützt sich auf Erkenntnisse aus der Medizin und der Wissenschaft.

Grundlagen der diättherapeutischen Beratung sind die Leitlinien zur medizinischen Behandlung, anerkannte Studien aus Wissenschaft und Forschung sowie meine Erfahrungen als Dozentin aus klinischen und ambulanten Berufsfeldern.

Ich begegne Ihnen wertschätzend und unterstützend.

Was ich mir wert bin

Mein Honorar kläre ich mit Ihnen im persönlichen Gespräch. Sie erhalten einen Kostenvoranschlag zur Weitergabe an Ihre Krankenkasse oder zur persönlichen Orientierung. Ernährungs- und Diätberatung wird unter bestimmten Voraussetzungen von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Es gibt keine einheitlichen Honorarvorgaben seitens der Krankenkassen.

Diättherapeutische Beratungen werden von den Krankenkassen nach § 43 SGB V unterstützt.

Ernährungsberatung im präventiven Bereich kann von den Krankenkassen nach § 20 SGB V unterstützt werden.

Meine Dienstleistung umfasst

- Individuelle Ernährungsberatung
- Diättherapeutische Beratung bei Erkrankungen
- Erhebung Ihrer Ernährungsgewohnheiten und Ihres Ernährungsverhaltens
- Individuelle Nährwertanalyse
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Vorträge
- Schulungen

Welche Kompetenzen ich Ihnen biete

Meine mehr als 30-jährige Berufserfahrung habe ich im klinischen Bereich, in der freiberuflichen Einzel- und Gruppenberatung sowie als Dozentin für Ernährung und Diätetik erworben.

Meine Zertifizierung zur „Qualifizierten Diät- und Ernährungsberaterin VFED“ obliegt dem Verband für Ernährung und Diätetik e.V. (VFED), Aachen.

Allen, bei Krankenkassen anerkannten und zertifizierten Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberatern der verschiedenen Fachgesellschaften und Berufsverbänden, wird eine Fortbildungspflicht auferlegt. Diese wird regelmäßig überprüft und sichert die Aktualität und Qualität des Fachwissens.

Ich bin Mitglied

- im Verband für Ernährung und Diätetik e.V., Aachen www.vfed.de
- bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V., Bonn www.dge.de

Wer ich bin

- Ursula Dany
- Jahrgang 1959
- verheiratet
- wohnhaft in Koblenz
- Diätassistentin
- Qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED
- Lehrkraft an Schulen im Gesundheitswesen
- Dozentin für Ernährung, Gemeinschaftsverpflegung und Kommunikation
- Coach und Supervisorin (Hs Fulda)

Wie Sie mich erreichen

Ursula Dany
ernährung. beratung. genuss.
Wellingsweg 16
56072 Koblenz

Telefon: +49 261 922 4294
Mobil: +49 176 619 854 76
E-Mail: ursula@dany-eb.de
Homepage: www.dany-eb.de

Jede Veränderung ist die Summe vieler kleiner Schritte.

Machen Sie den ersten Schritt - jetzt.



Herzlich willkommen!